

Otthon Segítünk Alapítvány



17 éve a családok szolgálatában

Home-Start a világon



Otthon Segítünk Magyarországon



Margaret Harrison



- Ragyogó ötlete alapján indult el a Home-Start 1973-ban Angliából világhódító útjára.
- 1 millió gyermek és családja kapott eddig segítséget.

A felismerés

Minden szülőnek szüksége van valakire,

- aki időt áldoz rá a saját otthonában, ott, ahol a problémái keletkeznek,
- ahol méltóságát és személyiségét megvédik, és tiszteletben tartják,
- aki figyel rá, és a család minden egyes tagjával törődik,
- praktikus segítséget ad,
- akinek van ideje, hogy vele együtt nevéssen, örüljön.

Az OS családsegítés szemlélete:

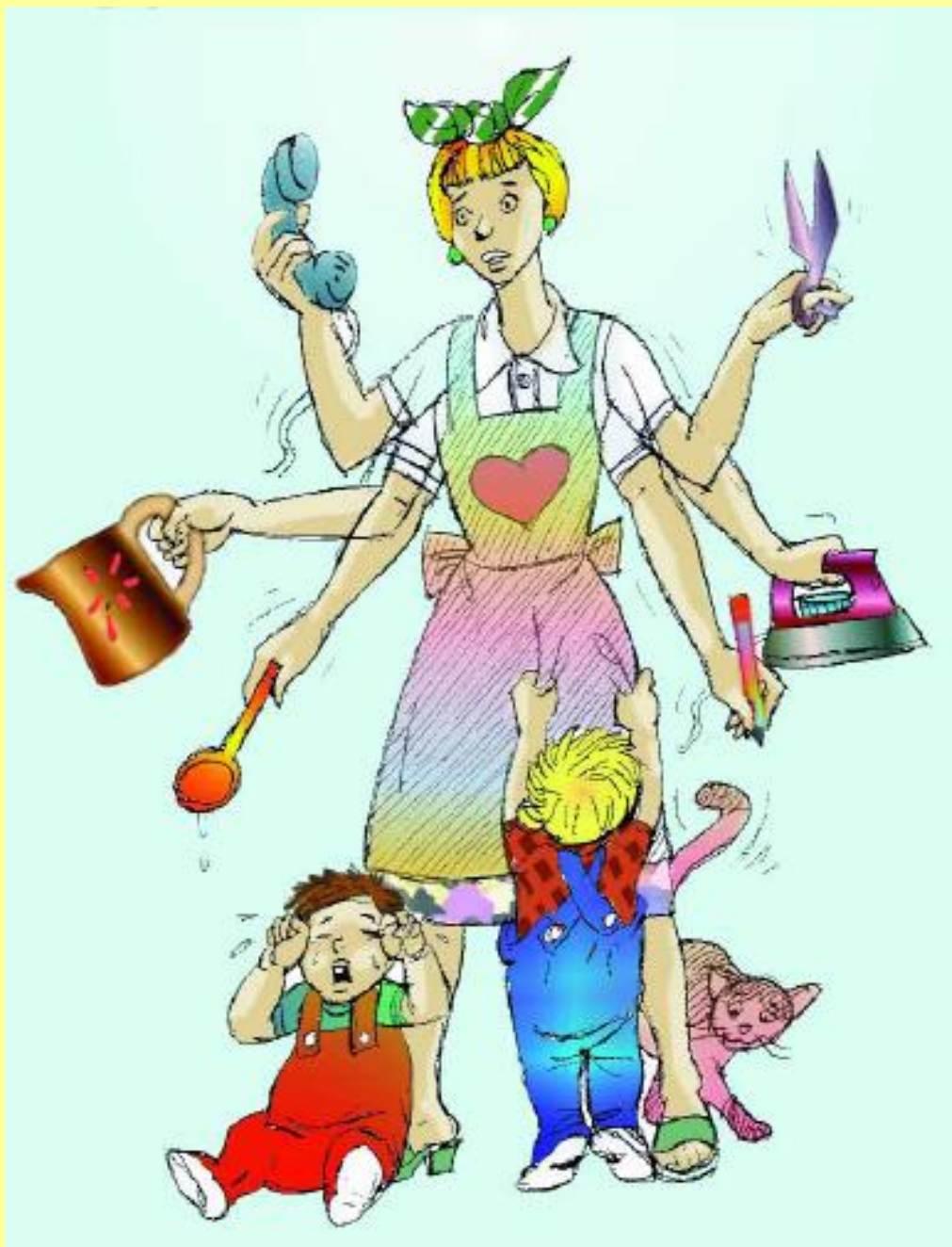
- nem probléma, hanem családoorientált
- kiemeljük, ami jól működik a családban
- meglévő értékeiket segítjük felismerni
- elősegítjük a közösségekkel való kapcsolatot (szülőtársak, klubok)

**Erősíts meg egy anyát és
megerősítsz egy gyermeket!**

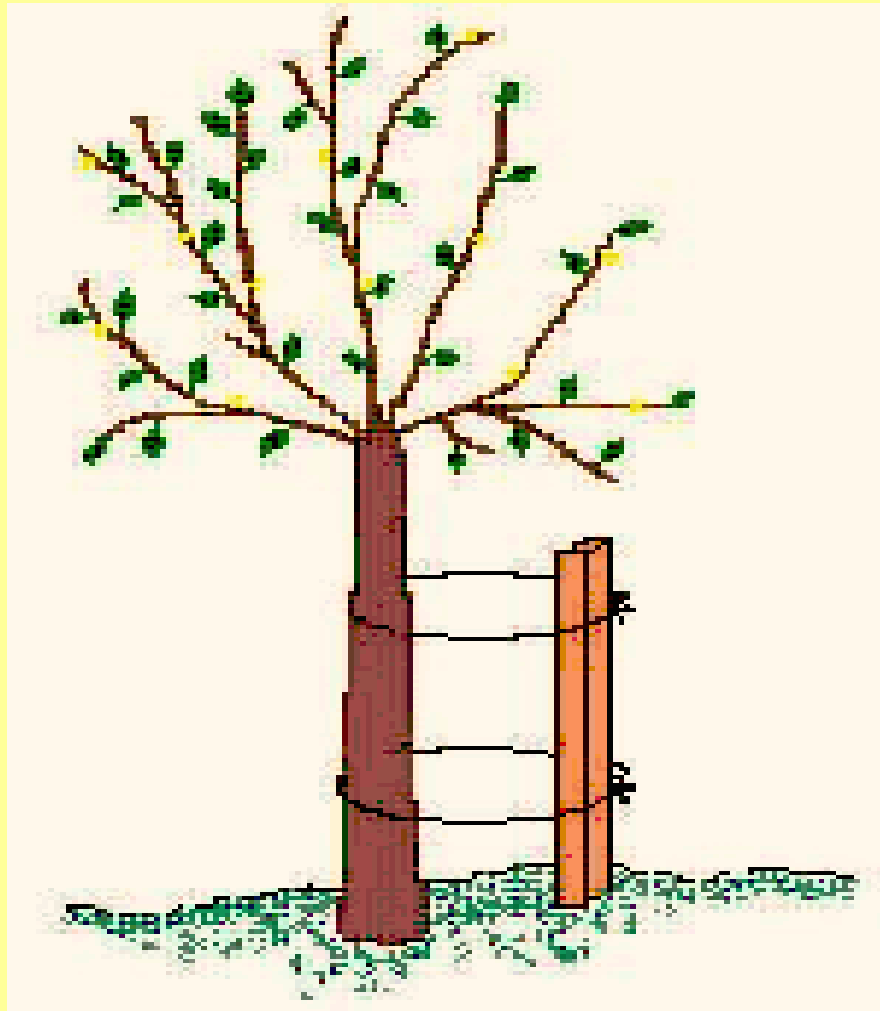


A család





Az önkéntes szerepe





OKOK
LEHETNEK:

- Egyedüllét, a kapcsolatok hiánya
- Természetes támasz hiánya
- Szülői készségek hiánya
- Betegség
- Egyedülálló szülő
- Speciális igények (szülők/gyermek)
- Átvirrasztott éjszakák, kimerültség

- Egyszerre több kisgyermek, ikrek
- Szülés utáni depresszió
- Háztartásvezetés nehézségei
- Munkanélküliség
- Megoldatlan lakáshelyzet
- Szegénység
- Információ hiánya, bősége



Csapat



Kik az önkénteseink?

- GYES-en, GYET-en lévő édesanyák
- Munkanélküli szülők
- Aktív nyugdíjasok



Miért hasznos számukra?

Az önkéntes képzés + a segítői munka + havi továbbképzések = önismereti tréning



Az önkéntes segítség...



- ...időt és barátságot kínál fel
- ...saját otthonaikban látogatja a családokat
- ...szülői tapasztalatára támaszkodik
- ...gyakorlati segítséget nyújt
- ...a családokkal együtt végzi a feladatokat

Az önkéntességben rejlő erő...

- A család és az önkéntes egyenrangú fél
- A segítő maga is szülő, a család nyelvét beszéli
- Van ideje ráhangolódni a családra, beszélgetni
- Nem feszélyezi, hogy eredményt kell elérnie
- Rugalmasan tud alkalmazkodni a mindennapok szükségleteihez
- Hetente néhány órában együtt él a családdal, mintaként szolgál

Önkénteseink nem azért nem kapnak
fizetést, mert munkájuk értéktelen,
hanem mert megfizethetetlen!





A. SZERVEZET

ALAPELVEK - AZ ALAPELVEK ÉS A MINŐSÉGI KÖVETELMÉNYEK A NEMZETKÖZI HÁLÓZATBAN AZONOSAK

- A segítség ingyenes
- A családnak kell kérnie
- Titoktartás, bizalom és megbízhatóság
- A munkatársak maguk is szülők
- Derű, elfogadás, nyitottság



ALAPELVEK

Kulturális, etnikai és vallási
hovatartozástól független a
segítség

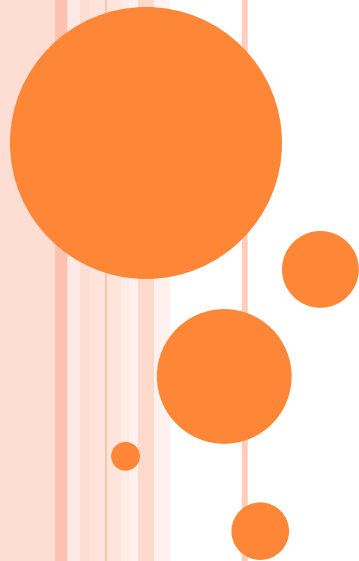
Az önkéntesnek képzésen kell
részt vennie

Rendszeres szupervízió

Szoros kapcsolat a szociális
ellátó-rendszerrel és segítő
szervezetekkel

Kiegészítő, nem helyettesítő

Preventív jellegű segítség



TOVÁBBI CÉLJAINK

- 35 helyi szervezet
- tevékenységbővítés
- szervezők javadalmazása

FENNTARTHATÓSÁG

- 17 éves tapasztalat
- önkéntes munka
- 200-250 önkéntes – évi 22 ezer óra munka
- új képzések évente
- önkéntesek motivációjának fenntartása



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



Elérhetőség:
www.otthonsegitunk.hu