# Pécsi Életmód Egyesület „Ineraktív Tudatos Főzőklub"

EFOP-5.2.2-17 – Transznacionális együttműködések

**Varga Zsanett**

PÉCSI ÉLETMÓD EGYESÜLET

**www.eletmodpecs.hu**

2018.06.14.

# Rövid szervezeti áttekintés

## 1997

| | |
|---|---|
| Alapítás<br>nemzetközi nőszervezet (Soroptimist International Klub) | Női jogok védelme |

## 2009

| | | | |
|---|---|---|---|
| Átalakulás<br>Pécsi Életmód Egyesület | Teljes tisztújítás | közhasznúság megszerzése | egészséges életmód es családi programok |

## 2018

| | | |
|---|---|---|
| tisztségváltás | sportprogramok és egészségnapok | Civil Szolgáltató iroda működtetése |

# Tagság humán erőforrás I.

## Egészségügyi, szociális szakemberek:

- Dietetikus, védőnő, gyermekorvos, tüdőgyógyász, állatorvos, egészségnevelő-fejlesztő, természetgyógyász, szociális munkás, mentálhigiénikus, deviancia preventor, óvodapedagógus, kisgyermeknevelő

## Sportszakemberek:

- sportszervező, Testnevelő-edzők, gyógytornász, edzők, jóga oktató

## Gazdasági, pénzügyi, jogi szakemberek:

- Gazdasági informatikus, családjogász, agrárjogász, könyvelő, közgazdász

## Informatika, pr-marketing szakembereink:

- mérnök informatikus, grafikus, pályázatíró, marketing menedzser, kulturális menedzser

# Támogatóink erőforrás II.

## Non profit szervezetek

- 3. Szektor Alapítvány,
- Baranya Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház, ,
- Bartendaz Hungary
- Dozso SE,
- Eurakvilo Gyermekonkológiai és Gyermekhospice Közhasznú Alapítvány
- Kortárs Ellátó Egyesület, Murál Morál Mező
- Nebuló Bábcsoport,
- Nevelők Háza Egyesület,
- Ökováros - Ökorégió Alapítvány,
- PVSK Pécsi Vasutas Sportkör
- SosemArt Kulturális Egyesület ,
- Székelyhidi SE,
- Tudatosan a Környezetünkért Egyesület
- Nyugat Mecsek Völgykapu
- Fiatal Művészekért Alapítvány

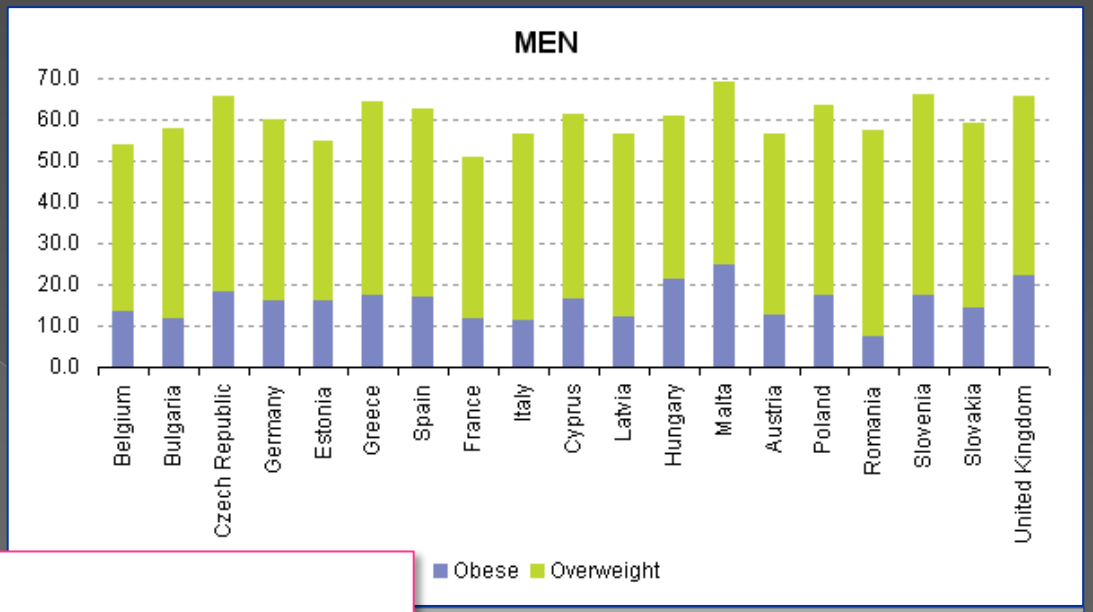
## For-profit szervezetek

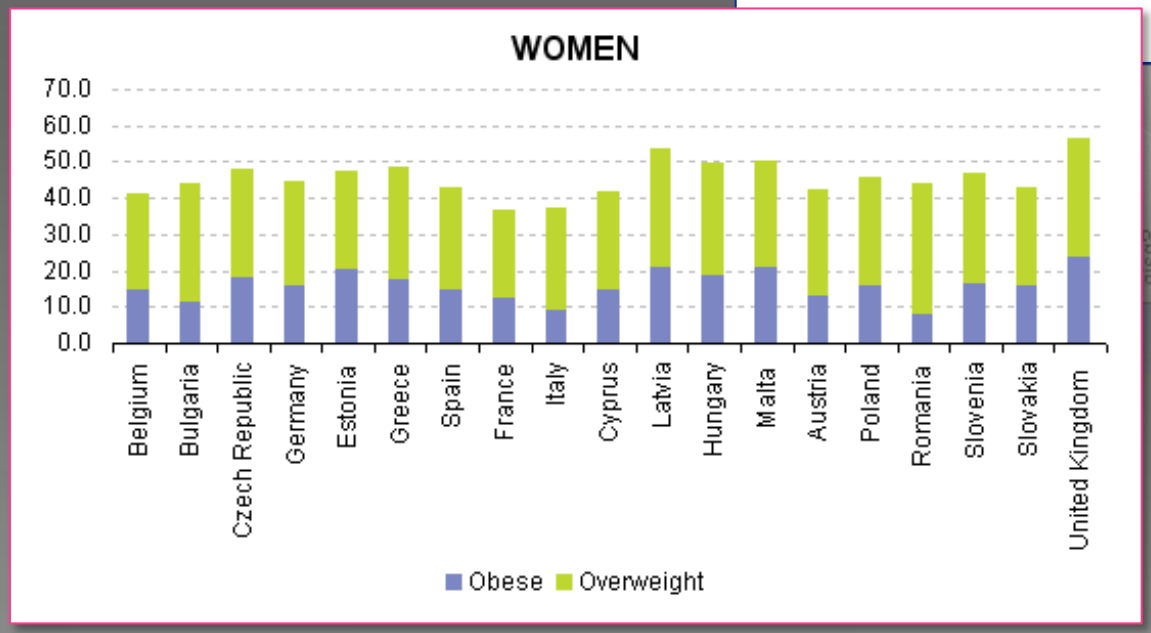
- 77 Elektronika Műszeripari Kft,
- Csirak.hu, Dechatlon
- Humantherm PR Bt, Kronosz Kiadó,
- Neonpaletta Művészeti Webáruház,
- OTP Pénzügyi Pont Kft
- Pecs Rádió
- Pécsi VSK-PANNONPOWER,
- Pécs és Körzete Szuperinfó,
- PVSK
- VS – NET Kft,
- SPS Magyarország, Schwabe Hungary Kft

## Közintézmények

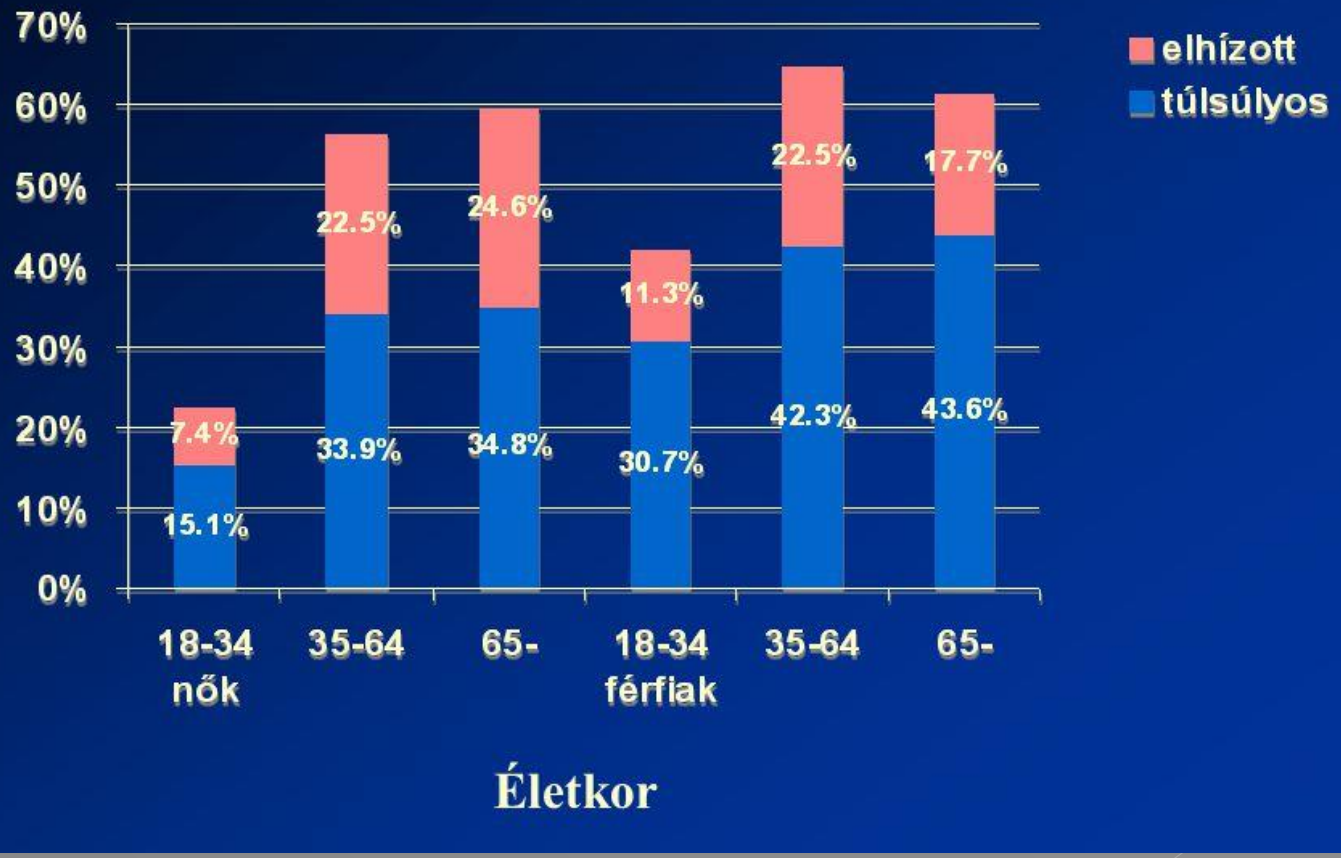
- EJSZ Széchenyi István Gimnáziuma, Szakközépiskolája, Általános Iskolája és Sportiskolája
- Miroslav Krleža Horvát Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium
- P.M.J.V. Központi Szociális Intézmények
- PTE Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola

# EU Túlsúly és elhízás Statisztika
## FEBRUARY 21, 2012



# Túlsúlyosság és elhízás gyakorisága kor és nem szerint, OLEF*2000*



# „Tudatos Főzőklub" célja

Táplálkozással összefüggő betegségek kialakulásának csökkentése

prevenciós szemlélet alapján az egészségtudatos magatartás kialakításának segítése, támogatása a senior korosztályban, valamint az ehhez szükséges segítségnyújtás, támogatás, és hiteles információk átadása.

# pályázatok

| | |
|---|---|
| TÁMOP 5.3.6. | Egészséges és Eredményes Emberekért Alapítvány - Siklósnagyfalu |

| | |
|---|---|
| TÁMOP 6.1.2. | Mecsekérc Zrt. |
| | DDRFK |
| | INDIT Közalapítvány |
| | Kicsikék Alapítvány |

# A pályázat
## Pécsbányai Kulturális Egyesület

TOP-6.9.1-15-PC1

HELP - Helyi Esélyegyenlőségi és Lakhatási Program

Kísérleti konyha

A testi, lelki, szociális jóllét fenntartásához szükséges egészségműveltség fejlesztését célzó egészséggel kapcsolatos tanulási tevékenység során időskorban a tapasztalatoknak meghatározó szerepe van.

A mindennapi problémákkal való megküzdést, a dolgok feletti kontroll fennmaradását többek között az egészséggel, a helyes életmóddal kapcsolatos tanfolyamok is segítik.

Rendezvény

# Új lendület

# Tematika, módszertan I.

igényfelmérés

Szakember

# Tematika, módszertan II.

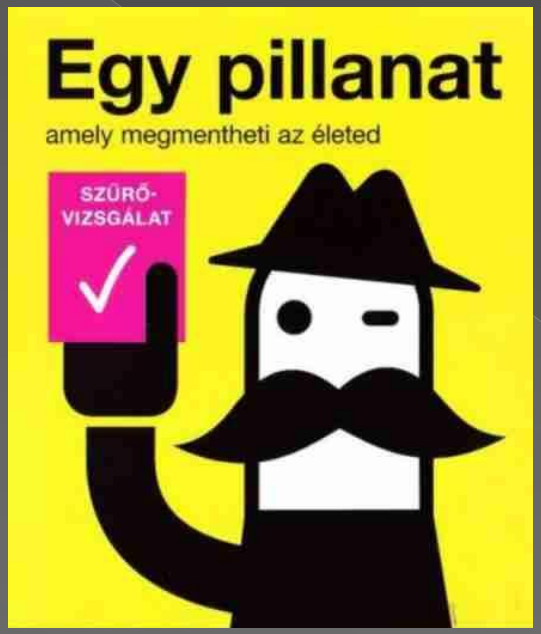
közös főzés öröme

egy asztalnál

# Tematika, módszertan III.

Hétköznapi ételek,
egészségesen

# Köszönöm a figyelmet!




**Pécsi Életmód Egyesület**
**„Ineraktív Tudatos Főzőklub"**

EFOP-5.2.2-17 –
Transznacionális együttműködések

**Varga Zsanett**

PÉCSI ÉLETMÓD EGYESÜLET

**www.eletmodpecs.hu**