Vasasért Egyesület

- Alapítási éve: 1995
- Közhaszasznú tevékenységek: környezetvédelem, sport, képességfejlesztés-ismeretterjesztés, nevelés, oktatás.
- Jelenleg 25 tagból áll az Egyesület.
- Tagja lehet az , aki Pécs-Somogy Vasas Hird Állandó bejelentett lakhellyel rendelkező természetes személy, és elfogadja az Egyesület alapszabályát céljait elfogadja és azt támogatja.
- Egyesületünk 3 önkormányzati ingatlant üzemeltet Somogy, Vasas, Hird településrészeken.
- Egyesületünk székhelye Pécs –Vasason található.

Célok

- Egészséges életmód megőrzéséhez, lehetőséget biztosítunk mindazoknak, akik tenni akarnak Pécs-Somogy, vasas Hirden élők harmónikus egészséges, kulturált életvitelének kialakításáéért.
- Segítséget nyújt a helyi lakosságnak, szabadidejük kulturált eltöltéséhez, egészséges életmódjuk kialakításához, sportolási lehetőségeik bővítéséhez, informáltsági szintjének növeléséhez.
- Az egyesület céljai elérése érdekében rendszeres és eseti programokat szervez, információkkal, tanácsadással szolgál, szakmai programokat dolgoz ki, továbbképzéseket, kulturális és sport rendezvényeket hirdet meg.

Egészség tudatos életvitel eléréséhez hozzásegítő programjaink:

Egészségnevelés gyermekkorban

- Kertész klub -

Az egészség fogalma

A WHO meghatározása szerint:

Az egészség nemcsak a betegség-, illetve fogyaték nélküliséget jelenti, hanem a teljes testi, szellemi és szociális jólét állapotát

Az egészség fogalmának egészségnevelési megközelítése:

- Testi jólét, a szellemi épség és az egészséges lelkivilág összhangját hirdeti
- Társadalomba, a közösségbe való beilleszkedés, elhelyezkedés meghatározója
- A harmonikus személyiségfejlődés lényeges alapja

AZ EGÉSZSÉGNEVELÉS CÉLJAI

- Elősegíteni a gyermek felelősségvállalását
- Biztatni a gyermeket az egészséges életmódra
- Lehetőségeket adni, hogy a gyermek bizonyíthassa fizikai, lelki, szociális erejét
- Elősegíteni az önismeretet és az önbecsülést
- Fejleszteni a döntési képességet
- Kialakítani a nemi szerepeket
- Fejleszteni a szellemi, etikai, erkölcsi értékeiket
- Kialakítani a társadalom iránti felelősséget
-

Település adottságok

Pécs-Somogy Pécs Megyei Jogú város I. kerületéhez (peremkerület) tartozik, lakosai száma körül belül 1800 fő.

Található a településrészen

- iskola,
- óvoda,
- gyermek-,
- háziorvosi rendelő és gyógyszertár is.

Prevenció

Magyarul "**megelőzés**". Azon orvosi és nem orvosi egészségügyi eljárások, életviteli módok, amelyeknek célja a betegségek megelőzése, korai felismerése.

A megelőzés szintjei:

- **primer prevenció - elsődleges megelőzés**
- szekunder prevenció - másodlagos megelőzés (a betegség korai stádiumban való felismerése és azonnali gyógykezelése)
- tercier prevenció - harmadlagos megelőzés (a betegség súlyosbodásának megelőzése, a szövődmények bekövetkezési valószínűségének csökkentése)

Módszer: Élménypedagógia

Az élményre alapozó tanítási módszer igen széleskörű. Az élménypedagógia valamiképpen az élményszerűséget helyezi fókuszba.

Az ideális jelentő feladat kihívást jelent, de olyat, amelyeket a résztvevők meg is tudnak oldani. A megoldáshoz erőfeszítést kell tenniük. A feladat tehát nem ujjgyakorlat, nem túl egyszerű és nem is túl nehéz, így a tanulók nem szoronganak, és nem is unatkoznak feladatmegoldás közben, hanem jól megérdemelt sikerélményhez jutnak.

Célcsoport

A kertészklub célcsoport specifikussága, hogy nem csak az iskoláskort célozzuk meg, hanem minél hamarabb, már 3 éves kortól tanítjuk őket a mindennapokban könnyen kivitelezhető újrafelhasználási formákra és a kertészkedés alapjaira.

Tervünk ezzel egy olyan alap megteremtése, ami segítségül lehet a felnőtté válás folyamatában a gyermekeknek.

Gyerekösszetétel

- Vegyes gyerekösszetétel
- Jómódú-szegény gyerekek együtt
- Magas számú 2H, 3H gyermek
- Speciális nevelésű igényű gyermekek magas létszáma

Pécs-Somogyi óvoda bemutatása

A Pécs Somogyi Óvoda, Pécs keleti városrészén helyezkedik el, erdei környezetben, füves-parkos udvarral.

„Zöld Óvoda"-ként az esztétikus környezet alakításával, környezettudatos neveléssel a gyermeki személyiség egészének fejlesztésére törekszik.

Pedagógiai program: kiemelt szerepet kap a játék, a mese, a zene, az **egészséges életmódra nevelés, a környezetvédelem**, a hagyományaink ápolása.

Vadgesztenye Általános Iskola

Pécsi Szabad Iskola – az iskola Pécs külső kerületében, falusias, gyermekbarát környezetben található.

Olyan alternatív iskola, ahol a gyermek jól érzik magukat, a lehető legkevesebbet ülnek az iskolapadban, sokat kirándulnak, és elsősorban abból tanulnak, amit megtapasztalnak

„Hisszük, hogy a gyermek veleszületett kíváncsiságát kielégíteni kell nem pedig kiölni. Miért ne lehetne ezt az érdeklődést az iskolában is fenntartani?”

-Vadgesztenye Általános Iskola-

-Kertész klub-

- Tapasztalat alapú, játékos tanulás által a gyerekek észrevétlenül sajátítanak el komplex ismereteket a növényekről, környezetükről, érdeklődési is tudásszintjükhöz igazodva.
- A klub keretében, kertészkedős foglalkozást tartunk, az elkészült alkotásokat (általában beültetett növényeket) a gyerekek hazavihetik, ezzel is tovább éltetve a megszerzett élményt, tudást.
- A kertészklub nem csak a kertészkedés alapjaira tanítja a gyermekeket, hanem egy olyan szemléletmódot igyekszik átadni, amivel kishelyen, kevés pénzből, lehet élelmiszerttermelni.